

Curriculum zur theoretischen Ausbildung des Weiterbildenden Studiums Psychologische Psychotherapie

Stand: Januar 2025

Semester 1	Stunden
Einführung (berufs- und datenschutzrechtliche Aspekte)	3
Erstgespräch und Beziehungsaufbau	13
Anamneseerhebung, Exploration und Psychopathologischer Befund	9
Klassifikation und Diagnostik psychischer Störungen	16
Einführung in die Psychopharmakologie	9
Schizophrenie und andere psychotische Störungen: Grundlagen, Neurobiologie, Medikamentöse Behandlung	4
Schizophrenie und andere psychotische Störungen: psychotherapeutische Behandlung	9
Einbeziehung von Angehörigen in die Psychotherapie	4
Fallseminar 1: Therapieplanung- und konzeption	9
Verhaltensanalyse (Horizontale & Vertikale Verhaltensanalyse, Problemanalyse)	13
Krisenintervention	13
Panikstörung und Agoraphobie	15
Besonderheiten bei der Behandlung spezifischer Phobien	3
SUMME	120
Semester 2	Stunden
Kognitive Techniken der Verhaltenstherapie	18
Affektive Störungen	18
Schmerzpsychotherapie	9
Entspannungsverfahren: PMR, AT, Imaginative Verfahren	16
Gruppenpsychotherapie	16
Schlafstörungen	9
Beziehungsgestaltung - Übung mit Videofeedback	16
Fallseminar 2: Fallberichte und Verlaufsmessung	9
Ressourcenorientierte Psychotherapie	8
SUMME	119
Semester 3	Stunden
Verhaltenstherapie bei Alkoholabhängigkeit	16
Persönlichkeitsstörungen: Verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze	18
Somatoforme Störungen	18
Soziale Phobie	16
Zwangsstörungen	18
3. Welle der VT (DBT)	16
3. Welle der VT (Achtsamkeit: MBSR, MBCT)	9
Fallseminar 3: Vertiefung der Erstellung von Fallberichten an Beispielen	9
SUMME	120
Semester 4	Stunden
Praxiseinführung und -organisation	6
Steuerrechtliche Aspekte	Freie Spitze
Ethische Fragen in der Psychotherapie	4
individuelle Praxiseinführung	2
3. Welle der VT (ACT)	8
Berufsrecht für Psychologen	6
Persönlichkeitsstörungen: Behandlungsstrategien nach Sachse	16
Systemische Therapie	9
Generalisierte Angststörung	16
Essstörungen	18
Fallseminar 4: Antragstellung und Dokumentation (um die Zwischenprüfung)	4
SUMME	89
Semester 5	Stunden
Sexuelle Störungen	16
Psychoonkologie	9
Psychotherapie in der Gerontologie	16
Einführung in die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Psychoanalyse	18
3. Welle der VT (CBASP)	8

3. Welleder VT (Schematherapie)	9
Posttraumatische Belastungsstörungen	18
ADHS	8
Psychotherapie von Angehörigen chronisch Kranker und pflegebedürftiger älterer Menschen	16
SUMME	118
Semester 6	Stunden
Körperbezogene repetitive Verhaltensweisen - Psychotherapie bei Skin Picking	8
Einführung in die Behandlungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen	18
Prüfungsvorbereitung zur Abschlussprüfung	6
SUMME	32
Praktische Ausbildung	Stunden
Refresher Umgang mit Suizidalität	4
Gesamt Theoriestunden	602